

## Sommerzeit ist Reisezeit

### Tipps für Ihre Reiseapotheke

Ihre **Dauermedikamente** und etwas gegen:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Schmerzen           | <input type="checkbox"/> Schnupfen              |
| <input type="checkbox"/> Fieber              | <input type="checkbox"/> Husten                 |
| <input type="checkbox"/> Allergien           | <input type="checkbox"/> Halsschmerzen          |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrand         | <input type="checkbox"/> Bindehautreizung Augen |
| <input type="checkbox"/> Durchfall           | <input type="checkbox"/> Schlafstörungen        |
| <input type="checkbox"/> Magenbeschwerden    | <input type="checkbox"/> Reisekrankheit         |
| <input type="checkbox"/> Sodbrennen          | <input type="checkbox"/> Verletzungen der Haut  |
| <input type="checkbox"/> Muskelverspannungen | <input type="checkbox"/> Verbandsmaterial       |

Der Umfang Ihrer individuellen Reiseapotheke ist auch vom Ihrem **Urlaubsziel** und der **Reisedauer** abhängig. Lassen Sie sich einen **Beratungstermin** geben, wir helfen gerne weiter.

Siehe Rückseite

### Auch hilfreich für die Reiseapotheke:

- Fieberthermometer
- Impfpass
- Mittel gegen Lippenherpes
- Mittel gegen Pilzinfektion
- Notfallnummern des Reiselandes
- Splitterpinzette
- Desinfektionsmittel

### TIPPS

Neben **Impfungen** und **Prophylaxemaßnahmen** sorgt das richtige Verhalten im Urlaubsland für einen gesunden Urlaub.

- ✓ Trinken Sie ausreichend, hauptsächlich Wasser
- ✓ Sorgen Sie für einen sinnvollen Mücken- und Sonnenschutz
- ✓ Genießen Sie nur hygienisch einwandfreie Lebensmittel und sauberes Wasser

**Einen schönen, erholsamen und gesunden Urlaub wünscht Ihnen das gesamte Team Ihrer Familienpraxis Werner Rahn!**