



Arztpraxis
Werner Rahn
Facharzt für Allgemeinmedizin



Arztpraxis
Werner Rahn
Facharzt für Allgemeinmedizin

Die Zecke

Eine Impfung ist nur gegen die Frühsommer-Meningo-enzephalitis (**FSME**), nicht aber gegen Borreliose möglich!



Impfung gegen FSME – Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne

Die Ständige Impfkommission (STIKO) am Robert Koch-Institut empfiehlt die FSME-Impfung für folgende Personengruppen:

- Einwohner und Besucher von Risikogebieten, die zum Beispiel aufgrund der **Wohnlage** auf dem Land oder durch **Freizeitaktivitäten** im Grünen ein Zeckenstichrisiko haben.
- **Forst- und Landarbeiter** in Risikogebieten

Schutz vor Zecken – was können Sie tun?

- bei Spaziergängen möglichst **auf festen Wegen** bleiben, Unterholz, hohes Gras und Hautkontakt zu bodennahen Pflanzen meiden, **feste Schuhe und helle Kleidung**, die den Körper weitestgehend bedecken tragen
- nach dem Aufenthalt in möglichen Zeckengebieten vor allem bei Kindern den **Körper sorgfältig nach Zecken absuchen**. Insbesondere: Kopf, Hals unter den Armen, zwischen den Beinen und in den Kniekehlen.
- In Drogerien und Apotheken sind Produkte frei erhältlich, die einen **zeitlich begrenzten Schutz** vor Zecken bieten

Zeckenfund – wie handeln Sie richtig?

- Zecke im **Kopfbereich** am besten mit spezieller Zecken-pinzette so nah wie möglich an der Haut anfassen, vor-sichtig und mit gleichmäßigem Zug **gerade herausziehen**
- Zecke **nicht quetschen**. Hierdurch könnte mit Krankheitserregern infizierter Speichel oder Darminhalt vermehrt oder schneller übertragen werden.
- Zecke **nie mit Öl**, Klebstoff oder Nagellack bedecken
- Wunde nach Entfernen der Zecke sorgfältig **desinfizieren** und Einstichstelle **beobachten**.

Eine **Borreliose** (keine Impfung möglich) kann durch die rechtzeitige Gabe von **Antibiotika** in der Regel wirksam behandelt werden.

Anzeichen dafür:

- **allgemeine Krankheitszeichen** wie Fieber, Kopf- und Muskelschmerzen, Abgeschlagenheit
- in etwa 90 Prozent der Fälle sogenannte **Wanderröte**, eine sich ringförmig ausbreitende Rötung mit blassem Mittelfeld, die an der Einstichstelle, aber auch an anderen Körperstellen auftreten kann.

→ **Im Zweifelsfall fragen sie uns, wir beraten Sie gerne.**